

# Reduzca Su Riesgo Al Coronavirus



## Lávese

las manos con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol



## Evite

el contacto cercano con cualquier persona tenga síntomas parecidos a la gripe



## Cubra

su boca y su nariz al toser o estornudar. Use un pañuelo de papel o la parte superior de la manga, no las manos



Si usted tiene tos, fiebre o dificultad para respirar y se ha expuesto a alguien con COVID-19 o ha estado en un área con propagación continua de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica. Llame con anticipación para informar a su proveedor de atención médica sobre sus síntomas y exposición.