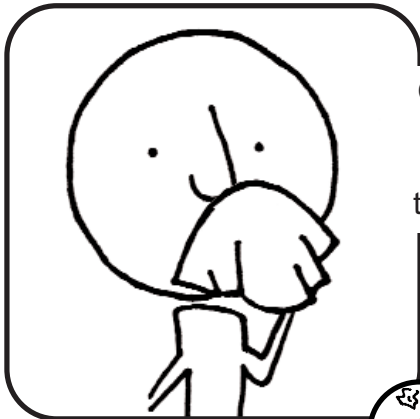


¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

# Cubra SU tos



Cubra su boca y  
nariz con un  
kleenex cuando  
tosa o estornude

or

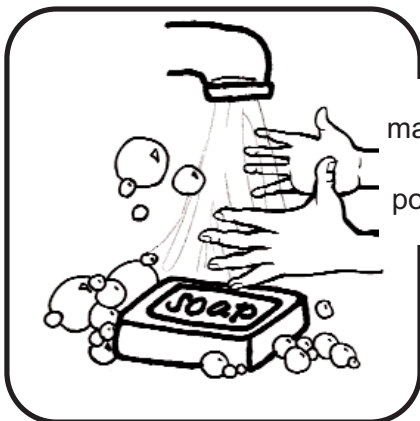
tosa o estornude en la  
manga de su camisa,  
no en sus manos.

Deseche el kleenex  
sucio en un basurero.



# Lávese las manos

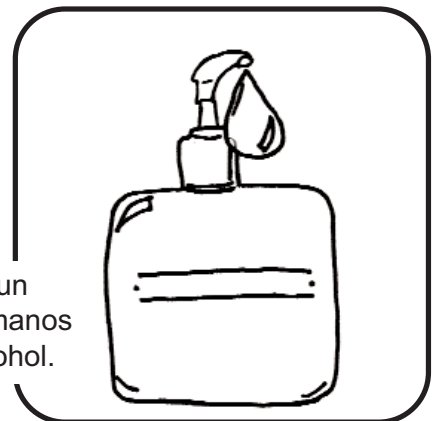
después de toser o estornudar.



Lávese las  
manos con jabón  
y agua tibia  
por 20 segundos

o

límpielas con un  
limpiador de manos  
a base de alcohol.



Weber-Morgan Health Department  
477 23rd Street  
Ogden, Utah 84401  
801-399-7100  
[www.webermorganhealth.org](http://www.webermorganhealth.org)



Minnesota  
Antibiotic  
Resistance  
Collaborative

